

PLAN ZAJĘĆ – Utrzelnia – Uniwersytet III Wieku

Zjazd I

Termin: **21- 24 maj 2019**

Grupa Warszawa

Dzień 1 – 21 maja; wtorek				
	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
9.30 – 11.00	9.30 Uroczyste otwarcie Uniwersytetu III wieku – Rektor SGTiH prof. J. Żyśko – AULA nr 2A 10.15 – 11.00 – Wykład Inauguracyjny – prof. nzw. dr hab. Ewa Kozdroń (R ¹) – „Pomyślnie starzenie. Dlaczego uniwersytet III wieku?” - AULA nr 2A			
11.00 – 11.45	Przerwa – poczęstunek kawowy			
11.45 – 12.30	Sprawy organizacyjne – Aula 2A			
12.30 – 14.00	Test kompetencji językowych, sala 131 j. włoski	Test kompetencji językowych, sala 210, j. angielski	Test kompetencji językowych, sala 226 j. angielski	Test kompetencji językowych, sala 330A j. francuski + j. niemiecki

¹ R - zajęcia z modułu rekreacja

Dzień 2 – 22 maja; środa 2 sale – 114,226²				
	Gr 1 – sala 114	Gr 2 – sala 114	Gr 3 – sala 226	Gr 4 – sala 226
9.30 – 11.00	<i>Ewa Niedzielska</i> (ZR ³) Pozycja siedząca - teoria	<i>Ewa Niedzielska</i> (ZR) Pozycja siedząca - teoria	<i>Barbara Tekieli</i> (TK) Puszcza Białowieska	<i>Barbara Tekieli</i> (TK) Puszcza Białowieska
11.15 – 12.45	<i>Barbara Tekieli</i> (TK ⁴) Puszcza Białowieska	<i>Barbara Tekieli</i> (TK) Puszcza Białowieska	<i>Ewa Niedzielska</i> (ZR) Pozycja siedząca - teoria	<i>Ewa Niedzielska</i> (ZR) Pozycja siedząca - teoria
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa			
13.15 – 14.45	<i>Tatiana Mucha</i> (TK) Enoturystyka, czyli co oferują swoim gościom polskie winnice	<i>Katarzyna Korzeń</i> (TK) Enoturystyka, czyli co oferują swoim gościom polskie winnice	<i>Ewa Gondek</i> (D) Podstawowe pojęcia z zakresu gospodarki energetycznej i wodno – elektrolitowej organizmu	<i>Ewa Gondek</i> (D) Podstawowe pojęcia z zakresu gospodarki energetycznej i wodno – elektrolitowej organizmu
15.00 – 16.30	<i>Ewa Gondek</i> (D ⁵) Podstawowe pojęcia z zakresu gospodarki energetycznej i wodno – elektrolitowej organizmu	<i>Ewa Gondek</i> (D) Podstawowe pojęcia z zakresu gospodarki energetycznej i wodno – elektrolitowej organizmu	<i>Tatiana Mucha</i> (TK) Enoturystyka, czyli co oferują swoim gościom polskie winnice	<i>Katarzyna Korzeń</i> (TK) Enoturystyka, czyli co oferują swoim gościom polskie winnice

² Cały dzień grupa ma zajęcia w tej samej sali, miejsce zmieniają nauczyciele

³ ZR – zajęcia z modułu – zajęcia ruchowe

⁴ TK – zajęcia z modułu turystyka i kultura

⁵ D – zajęcia z modułu dietetyka

Dzień 3 – 23 maja; czwartek, sale 214, 313⁶				
	Gr 1 – sala 214	Gr 2 – sala 214	Gr 3 – sala 313	Gr 4 – sala 313
9.30 – 11.00	<i>Anna Leś</i> (R ⁷) Profilaktyka upadków - teoria	<i>Anna Leś</i> (R) Profilaktyka upadków - teoria	<i>Dorota Nowak</i> (D) Co zrobić lub czego nie robić, by żywność miała wysoką jakość?	<i>Dorota Nowak</i> (D) Co zrobić lub czego nie robić, by żywność miała wysoką jakość?
11.15 – 12.45	<i>Dorota Nowak</i> (D ⁸) Co zrobić lub czego nie robić, by żywność miała wysoką jakość?	<i>Dorota Nowak</i> (D) Co zrobić lub czego nie robić, by żywność miała wysoką jakość?	<i>Anna Leś</i> (R) Profilaktyka upadków - teoria	<i>Anna Leś</i> (R) Profilaktyka upadków - teoria
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa			
13.15 – 14.45	<i>Przemysław Płoskonka</i> (TK ⁹) Edukacja przyrodnicza leśna	<i>Przemysław Płoskonka</i> (TK) Edukacja przyrodnicza leśna	<i>Piotr Geise</i> (TK) Szlaki i wioski tematyczne, ich kreacja dla turystów pokolenia X,Y,Z	<i>Piotr Geise</i> (TK) Szlaki i wioski tematyczne, ich kreacja dla turystów pokolenia X,Y,Z
15.00 – 16.30	<i>Piotr Geise</i> (TK) Szlaki i wioski tematyczne, ich kreacja dla turystów pokolenia X,Y,Z	<i>Piotr Geise</i> (TK) Szlaki i wioski tematyczne, ich kreacja dla turystów pokolenia X,Y,Z	<i>Przemysław Płoskonka</i> (TK) Edukacja przyrodnicza leśna	<i>Przemysław Płoskonka</i> (TK) Edukacja przyrodnicza leśna

⁶ Cały dzień grupa ma zajęcia w tej samej sali, miejsce zmieniają nauczyciele

⁷ R - Zajęcia z modułu rekreacja

⁸ D – zajęcia z modułu dietetyka

⁹ TK - Zajęcia z modułu Turystyka i kultura

Dzień 4 – 24 maja, piątekOptimum Pareto – 2 sale komputerowe (126, 133), 1 sala wykładowa (A2B) **Moduł zajęć – Technologie i Komunikacja; Przedsiębiorczość**

	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
9.30 – 11.00	<i>Tomasz Cyganowski</i> Wprowadzenie do obsługi komputera – sala 126	<i>Jan Cieślak</i> Wprowadzenie do obsługi komputera – sala 133	<i>Jakub Zygucki</i> Wprowadzenie do finansów i przedsiębiorczości seniora – sala A2B	<i>Jakub Zygucki</i> Wprowadzenie do finansów i przedsiębiorczości seniora – sala A2B
11.15 – 12.45	<i>Tomasz Cyganowski</i> System Windows i podstawowe programy komputerowe - sala 126	<i>Jan Cieślak</i> System Windows i podstawowe programy komputerowe – sala 133	<i>Jakub Zygucki</i> Podstawowe pojęcia prawne i finansowe – sala A2B	<i>Jakub Zygucki</i> Podstawowe pojęcia prawne i finansowe – sala A2B
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa			
13.15 – 14.45	<i>Jakub Zygucki</i> Wprowadzenie do finansów i przedsiębiorczości seniora – sala A2B	<i>Jakub Zygucki</i> Wprowadzenie do finansów i przedsiębiorczości seniora – sala A2B	<i>Tomasz Cyganowski</i> Wprowadzenie do obsługi komputera – sala 126	<i>Jan Cieślak</i> Wprowadzenie do obsługi komputera – sala 133
15.00 – 16.30	<i>Jakub Zygucki</i> Podstawowe pojęcia prawne i finansowe – sala A2B	<i>Jakub Zygucki</i> Podstawowe pojęcia prawne i finansowe – sala A2B	<i>Tomasz Cyganowski</i> System Windows i podstawowe programy komputerowe - sala 126	<i>Jan Cieślak</i> System Windows i podstawowe programy komputerowe – sala 133